

## **Как избежать конфликта с ребёнком. 14 мудрых способов (консультация для родителей)**

*Воспитание детей требует не только сил, душевного тепла, времени и педагогического таланта. Мудрость и терпение – вот необходимые составляющие в отношениях родителей и детей. Научить, объяснить, исправить и нацелить на верный путь своего ребёнка – основная задача мам и пап.*

*В семейных отношениях между детьми и их родителями нередко случаются конфликтные ситуации, которые в перспективе, если их вовремя не погасить, могут перерасти в непонимание и неприязненные отношения между поколениями. Не все родители могут похвастаться педагогическими талантами и мудростью. И чтобы незначительные конфликты не трансформировались в нечто более серьёзное, для родителей предлагаются следующие практические рекомендации:*

### **1. Игнорируйте неправильное поведение**

Отцы и матери нередко поощряют неприемлемое поведение своего чада тем, что обращают на него внимание. Это внимание может являться и позитивным (в виде похвалы), и негативным (в форме критики), но абсолютное отсутствие любого внимания может решить вопрос неправильного поведения сына или дочери. Подобная «техника игнорирования» должна осуществляться грамотно. Вот её условия:

- Не обращать внимания – предполагает абсолютное игнорирование. Не реагируйте, никоим образом, на нежелательное поведение сына или дочери – не повышайте голос, не объясняйте ему ничего. Игнорируйте его до тех пор, пока он не прекратит делать то, что нельзя.

- А когда ребёнок прекратит свои нежелательные действия, его необходимо похвалить: «Молодец, что больше не кричишь. Не делай больше так. Когда ты так кричишь, у меня начинает болеть голова». Не следует забывать, что «техника игнорирования» предполагает усилие и терпение.

### **2. Отвлекающий маневр**

Хороший метод избежать сложной ситуации – отвлечь внимание своего чада. Эффектнее всего указанный способ действует до того, как ребёнок вошёл в состояние истерики, неуправляемого поведения. Маленького ребёнка отвлечь просто, к примеру, игрушкой или конфетой. Но внимание детей старше 3 лет сложнее сосредоточить на предмете, отличающемся от темы ссоры.

### **3. Смена обстановки**

Неплохо было бы и физически извлечь ребёнка из сложной ситуации. Любая смена обстановки позволяет всем прекратить ощущать себя загнанными в угол. Возможно, при смене обстановки, ребёнок расстроится ещё больше. Но это сначала. Если вам удастся пережить данный эпизод, вы оба, успокоитесь.

### **4. Крепкие объятия.**

Ни при каких условиях не разрешайте своим детям нанести вред себе или окружающим. Не позволяйте драться. Драчуны ведут себя так не только в стенах

дома, но, и в прочих местах, с самыми разными людьми. Плюс ко всему, от плохой привычки отвечать физическим насилием в будущем бывает довольно сложно избавиться. Эффективный способ научить ребёнка держать руки при себе: обнимите его, не позволяя ему пинаться и драться. Твёрдо произнесите: «Я не разрешу тебе драться». Возможно, сначала он станет кричать ещё громче и вырываться из ваших рук. В этот самый момент необходимо держать его наиболее крепко. Постепенно ребёнок ощутит вашу твёрдость, он, наконец, поймёт. Что вы удерживаете его, не нанося ущерба ему и не позволяя каких-либо действий против себя, - и рано или поздно успокоится.

### **5. Отыскивайте плюсы**

Никому не нравится критика. Дети, когда их критикуют, переживают негативные эмоции, которые порой и сами не могут осознать. В итоге они не так охотно соглашаются на контакт. Не критиковать плохое поведение ребёнка важно и нужно. Как постараться в подобной ситуации избежать конфликта? Смягчите критику, и ребёнок легче воспримет её. Неплохо «подсластить» неприятные слова лёгкой похвалой: «У тебя красивый голос, но за столом петь не нужно», «Ты хорошо сделал. Что сказал правду, но в другой раз, когда захочешь пойти в гости, перво-наперво спроси у меня разрешения».

### **6. Предложите выбор**

Многие дети склонны отстаивать свою маленькую независимость. Но как избежать конфликта, настаивая на своём? Предложите ребёнку выбор:

- ✓ «Ты на завтрак предпочитаешь омлет или овсянку?»;
- ✓ «Что приготовить на ужин: картофель или спагетти?»;
- ✓ «Ты в какой куртке пойдешь, сегодня в школу, в синей или красной?»;
- ✓ «Ты наведёшь порядок в своей комнате до или после ужина?»;
- ✓ «Ты сходишь в магазин или вытрешь пыль?»;

Давать возможность ребёнку выбирать самостоятельно необычайно полезно – это стимулирует его мыслить самостоятельно. Способность принимать решения развивает адекватное чувство собственной значимости и повышает самооценку маленького человека.

### **7. Обратитесь за решением проблемы к ребёнку (оптимально для детей от 6 до 11 лет)**

Метод эффективен, так как дети младшего школьного возраста любят брать на себя ответственность. Произнесите: «Сынок, ты так долго завтракаешь, что мы ежедневно опаздываем в школу на первый урок. С этим нужно что-то решать. Что ты можешь предложить со своей стороны?» Подобный вопрос заставляет ребёнка ощутить свою ответственность.

### **8. Попытайтесь вызвать у ребёнка сочувствие (оптимально для детей от 6 до 11 лет)**

«Мне обидно, что ты, таким образом, со мной разговариваешь» Дети 6-8 лет буквально увлечены темой справедливости, что примут вашу точку зрения – если это происходит не в минуты ссоры.

### **9. Учите на собственном положительном примере**

Если дети ведут себя, с точки зрения взрослого, не так, это значит, что взрослому необходимо показать, как следует правильно вести себя. За родителем ребёнок повторяет очень многое. Поэтому, личный пример – кратчайший путь научить ребёнка вести себя хорошо.

### **10. Всё по порядку**

Некоторые родители сами провоцируют конфликт, например, бесконечными претензиями и придирками. Одного подростка мать систематически донимала критикой за то, как он ведёт себя в быту, с какими друзьями общается. Как учится в школе и как проводит досуг. На все высказываемые матерью претензии применял единственную реакцию – игнорирование. Оказалось, что единственным желанием женщины было то, чтобы её сын устроился на работу. Но желания буквально утонуло в океане прочих просьб и жалоб. Для парня негативные сентенции матери превратились в непрерывный поток критики. В результате их взаимоотношения разладились полностью.

Если вы стремитесь что-либо переменить в поведении своего ребёнка, предварительно обдумывайте свои высказывания и претензии. Отбирайте существенные недочёты его поведения, с которыми непременно нужно бороться. Всё менее значительное можно отбросить.

Правильно расставьте приоритеты, а уж потом переходите к действию.

### **11. Давайте ясные и точные указания**

Родители нередко увещевают: «Будь хорошей девочкой», «Веди себя хорошо» или «Не порти мне нервы». Но подобные указания довольно неясны и расплывчаты, они лишь сбивают детей с толку. Команды отца или матери должны быть максимально точными.

Малыш: «Нет!»; «Не кусайся!»

Дошкольник: «Перестань бегать по квартире!»; «Кушай котлету».

Школьник: «Иди в свою комнату»; «Успокойся и объясни, чего ты хочешь».

### **12. «Нет» означает, нет**

Нужно правильно говорить ребёнку «нет». Дети, как правило, чутко реагируют именно на тон, которым была произнесена фраза. Отказ «нет» должен быть жёстким и конкретным.

Случается, что мама или папа «посылает» ребёнку двусмысленную информацию: так, их «нет» можно трактовать как «возможно, да, но позже». Если ребёнок делает попытки манипулировать родителем, чтобы тот изменил свой вердикт, необходимо перестать с ним разговаривать. Пусть сын или дочь даст выход собственным эмоциям. Помните, что вы в семье главный и власть находится в ваших руках.

### **13. Разговаривайте с ребёнком спокойно**

Дети могут доставлять проблемы, требуют много внимания и затраты сил, но у отца и матери всегда должно иметься в распоряжении какое-нибудь «доброе слово». Разговаривать с ребёнком всегда нужно спокойным тоном. Без угрожающих интонаций.

Говорить следует медленно, обдумывая свои слова. Критика будет обидной для ребёнка, может спровоцировать злость и протест, вынудит защищаться. А спокойный тон расположит его к диалогу, вызовет доверие, готовность к компромиссу.

### **14. Учитесь слушать**

Всегда нужно находить возможность выслушать ребёнка. Что он чувствует? Почему поступил подобным образом? Что его толкнуло на это? Да, вам необходимо будет отложить свои дела и полностью сосредоточиться на беседе с сыном или дочерью. Возможно, ребёнку сложно передать словами свои переживания, тревоги. Постарайтесь проявить терпение и чуткость. Ведь доверительность в отношениях между родителем и ребёнком – это ключ к взаимопониманию и открытому контакту. Возможно, поступок ребёнка, который вам не понравился, и который вы обсуждаете, был совершен в минуту эмоционального возбуждения, не подумавши.

Объясняйте больше, приводите в пример различные жизненные ситуации, говорите на самые разные темы. Таким образом, ваша эмоциональная связь будет крепнуть, и вы всегда отыщете точки соприкосновения. А многие проблемы в поведении вашего ребёнка уйдут сами собой. Ведь напряжение, неприятие, негатив возникают именно из-за непонимания.

Из материалов сетевого издания  
для педагогов и учащихся образовательных учреждений  
«Образовательное пространство»

Источник: econet.ru