

## **Уважаемые родители, мамы и папы, если Ваш заметили, что ваш ребенок неуверен в себе.**

Он в первую очередь нуждается в вашей поддержке и помощи. Позвольте Вам дать некоторые советы, которыми вы можете руководствоваться при общении со своим ребенком.

- Не забывайте хвалить своего ребенка за достижения, которые далась ему благодаря его труду и упорству.
  - Ни в коем случае никогда не подчеркивайте такую черту характера у своего ребенка, как неуверенность.
  - Ставьте перед своим ребенком только посильные для него задачи.
  - Ни в коем случае не демонстрируйте такую черту характера как неуверенность своего ребенка посторонним людям.
  - Как можно чаще поощряйте общение ребенка с детьми младшими по возрасту, это придаст ему уверенность в своих силах.
  - Ни в коем случае не оставляйте без внимания усилия ребенка по преодолению неуверенности в своих силах.
  - Заговариваете со своим ребенком как можно чаще по душам, чтоб у него была возможность выговориться, поделиться наболевшим с вами.
  - Спрашивайте у своего ребенка о его проблемах, если он вам сам ничего не говорит; делайте это тактично и тепло.
  - Ни в коем случае не вселяйте в ребенка страх по отношению к себе.
  - Не ставьте ребенка в неловкие для него ситуации, особенно при встрече с посторонними людьми или при большом скоплении народа.
  - Не сравниваете своего ребенка с другими детьми, он один такой неповторимый.
  - Радуйтесь вместе с ним его победам, даже пусть самым малым.
  - Как можно меньше критикуйте своего ребенка. Ищите любую возможность показать его положительные стороны.
  - Вселяйте в своего ребенка уверенность в себе и в свои силы. Вместо слов «Я так за тебя боюсь» пусть лучше звучат слова «Я в тебе уверен».
  - Будьте рядом с ним, если он в этом нуждается!
- Желаю Вам удачи!

## Памятка для родителей по преодолению неуверенности ребенка

1. Никогда не подчеркивайте вслух такую черту характера своего ребенка, как неуверенность.
2. Не демонстрируйте эту черту характера посторонним людям.
3. Помните, что педагоги часто ассоциируют неуверенность с плохой успеваемостью школьников.
4. Поощряйте общение своего ребенка с детьми, которые младше его по возрасту. Это придаст ему уверенность в своих силах.
5. Если ребенок сам выбирает для себя общество младших по возрасту детей, не позволяйте себе иронизировать над ним по этому поводу и не мешайте ему.
6. Не ставьте своего ребенка в неловкие ситуации, особенно при встрече с незнакомыми людьми или при большом скоплении народа.
7. Вселяйте в своего ребенка уверенность в свои силы. Вместо слов «Я так за тебя боюсь» пусть лучше звучат слова «Я в тебе уверен».
8. Критикуйте своего ребенка как можно меньше. Ищите любую возможность показать его положительные стороны.
9. Стимулируйте общение своего ребенка с другими детьми, приглашайте их к себе в дом.
10. Не сравнивайте своего ребенка и его качества характера с качествами характера детей, которые бывают у вас дома.
11. Позволяйте своему ребенку проявить инициативу в преодолении неуверенности, заметьте ее и вовремя оцените.