

## РЕЖИМ ДНЯ В СМЕШАННОЙ РАННЕЙ ГРУППЕ

Содержание	Время
<i><b>Первый с 01.09. по 15.05. /второй период с 16.05. по 31.05. реализации Программы</b></i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.30
Второй завтрак	9.35
Подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд, общение по интересам). Возвращение с прогулки	9.40-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.45-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.35-17.30
Уход детей домой	17.30
<i><b>третий период с 01.06. по 31.08. реализации Программы</b></i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, свободное общение детей	8.30-9.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд, общение по интересам). Возвращение с прогулки	9.00-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.45-15.10
Полдник	15.10-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	15.25-17.30
Уход детей домой	17.30

## РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

Содержание	Средняя группа	Старшая группа-старшая логопедическая	Подготовительная группа-подготовительная логопедическая
<b><i>Первый с 01.09. по 15.05. /второй период с 16.05. по 31.05. реализации Программы</i></b>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.30
утренняя гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.30
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50	10.10	10.15
Подготовка к прогулке (игры, наблюдения, труд, общение по интересам). Возвращение с прогулки	9.55-12.15	10.15-12.30	10.55-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	13.00-15.20	13.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40
Занятия	15.35-15.55	15.35-15.55	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.55-17.30	15.55-17.30	16.10-17.30
Уход домой	17.30	17.30/17.00	17.30/17.00
<b><i>третий период с 01.06. по 31.08. реализации Программы</i></b>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
утренняя гимнастика (не менее 10 минут), дежурство	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00-8.30
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Второй завтрак	10.10	10.15	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.15	9.00-12.30	9.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	13.00-15.20	13.10-15.25
Полдник	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40

Содержание	Средняя группа	Старшая группа- старшая логопедическая	Подготовительная группа- подготовительная логопедическая
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.30-17.30	15.35-17.30	15.40-17.30
Уход домой	17.30	17.30/17.00	17.30/17.00